

NAKKESLENGSKADER

Gjennomgang av litteratur på dette området viser at det er enighet for at aktivitetsfremmende behandling som manipulasjon, mobilisering og øvelser er gunstig for både smertelindring og bedring av nakkens bevegelse i tilfeller hvor skaden er moderat.

I flere studier er det også nå bevist at kiropraktisk manipulasjonsbehandling er sterkt å foretrekke som behandling i disse sammenhenger. En større undersøkelse som nylig ble publisert, forteller om at 90% av pasientene blir helt bra eller bedre dersom de oppsøker kiropraktor kort tid etter ulykken, mens kun 70% blir bra eller bedre dersom de først oppsøker kiropraktoren etter en behandlingsrunde hos fysioterapeut først.

Undersøkelsen konkluderer også med at dersom pasienten kun oppsøker fysioterapeut etter ulykken er det ingen bedring å spore sammenliknet med å ikke gjøre noe i det hele tatt.